

Wat kun je als huisarts nog extra doen?

Spreekuur voor mensen die willen stoppen met roken (bv. door POH).
 Inspiratie: luister eens naar deze huisartsenpodcast:



Voorlichting

Geef informatie in de wachtkamer met de volgende materialen:

Puur Rookvrij: bestel op:
trimbos.nl/kennis/puur-voor-profs
 Stoptober: bestel op
trimbos.nl/kennis/stoptober

Advies en signaleren

Volg de VBA training via VBA+:
 Advies- en verwijsmethode -
 Trimbos-instituut

Een vervolg- of verdiepingstraining? Vraag je wijkcoördinator naar het aanbod.

Omgeving

Zorg voor rookvrije plekken met Rookvrijsteptegels of borden.

Bestel de materialen op rookvrijterrein.nl of neem contact op met je wijkcoördinator van Huisartsen Eemland

Wilt u ook stoppen met roken? Wij kunnen u daarbij helpen!

Vraag naar de mogelijkheden, of kijk op www.ikstopnu.nl

Stap 1 Rookstatus uitvragen

*"Mag ik u wat vragen?....
 Rookt u (nog)?"*

Stap 2 Adviseren (Indien persoon rookt)

"Het zou heel goed zijn als u stopt. Als u stopt met roken, wilt u dat het lukt. Dat gaat het beste met professionele begeleiding en eventueel pleisters of andere medicatie. Heeft u interesse?"

Stap 3 Warm verwijzen

Indien interesse

Bespreek alle opties voor begeleiding en laat de patiënt kiezen.
"Mag ik uw gegevens delen met de begeleider zodat deze contact met u kan opnemen voor een afspraak?" (of plan direct). Zorg voor een warme verwijzing en check de voortgang.

Indien twijfel

"Ik zou u graag terugzien/ in contact brengen met onze POH om er verder over te praten. Vindt u dat goed?"
 Plan een vervolgesprek in om de motivatie te verhogen.

Indien geen interesse

"U mag altijd terugkomen als u wilt stoppen."
 Kom jaarlijks terug op de rookstatus en zet dit in het dossier.